

剣道一言

段位審査迄の稽古と準備

コロナの中又新年度が始まり沢山の人が修業年度が終わり昇段審査を受けます。
 受審段位が上になる程“手の内”、“刃”などが大切な要素ですが基本的な
 構え・足さばき・体さばきなどは各段共通してマスターしていなければなり
 ません。遠間から“一足一刀”の間を緩まずに打突がポイントです。
 もう一度打突のチャンスを目に入れ見逃さないよう気で攻め残心を
 繰り返し繰り返し身につけてほしいと思います。

米埜 巳年雄

心和会4月稽古日程表

2022/4/1

日曜日	木曜日	土曜日
		2日
		18:00~20:00 佐野台小学校
3日	7日	9日
15:00~19:00 日新小学校 (総会)	19:00~21:00 湊会館	18:00~20:00 佐野台小学校
10日	14日	16日
17:00~19:00 日新小学校	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校
17日	21日	23日
17:00~19:00 日新小学校 (形稽古)	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校
24日	28日	30
17:00~19:00 日新小学校	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校

※ 4/3 総会 15:00~19:00

15:00~16:00 総会 16:00~17:30 子供稽古、保護者勉強会 (竹刀の手入れ)
 17:15~17:30 装着テスト 17:30~19:00 大人稽古

