

# 心和会 剣道部

## 剣道一言

### 打ちの弱さ

踏み込みの弱さが大きく打突の弱さになります。上手な人の踏み込みを見ていると  
面を打った時と同じように心地良い音がしています。

これは左足に体重を乗せしっかり踏み切っているのがわかります。一足一刀の

間合いから打突する為には大きく勢い良く且つ鋭く足を遣うことが大切です。

左足の踏切とその引きつけを正しく行うには平素の素振りが非常に大切です。

一人稽古で空間打突と共に時間を使って毎日続けて下さい。

米埜 巳年雄

## 心和会8月稽古日程表

| 日曜日                                    | 木曜日                   | 土曜日                   |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 1                                      | 5日                    | 7日                    |
| 17:00~19:00<br>佐野台小学校                  | 19:00~21:00<br>湊会館    | 18:00~20:00<br>佐野台小学校 |
| 8日                                     | 12日                   | 14日                   |
| 17:00~19:00<br>佐野台小学校                  | 盆休み                   | 盆休み                   |
| 15日                                    | 19日                   | 21日                   |
| 盆休み                                    | 19:00~20:00<br>佐野台小学校 | 18:00~20:00<br>佐野台小学校 |
| 22日                                    | 26日                   | 28日                   |
| 17:00~19:00<br>佐野台小学校<br>市民大会エントリー締め切り | 19:00~20:00<br>日新小学校  | 18:00~20:00<br>佐野台小学校 |
| 29日                                    |                       |                       |
| 17:00~19:00<br>佐野台小学校                  |                       |                       |
|  |                       |                       |
|  |                       |                       |

