

心和会 剣道部

剣道一言

「剣道修業」から得られる5徳とは

1. 忍耐一心身の極限迄使うため精神面も含めてその効果が著しい
 2. 始終礼儀を重んずる為自然に正しい心になる
 3. 勇気一心身の全能力を発揮するため自然と勇気が身につく
 4. 克己-"驚擧疑惑"を克服する為に己に克つ精神が体得
 5. 信義と廉恥一剣の道を学ぶ中で人は正しく無心洗淨となる
- (注) 廉恥一心が清らかで恥を知る心がつよいこと
 懼一気づかい・恐れること

米埜 巳年雄

《 心和会 7月稽古日程表 》

日曜日	木曜日	土曜日
	1日	3日
	19:00~20:00 湊町会館	18:00~20:00 佐野台小学校
4日	8日	10日
17:00~19:00 佐野台小学校	19:00~20:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校
11日	15日	17日
17:00~19:00 佐野台小学校	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校
18日	22日	24日
17:00~19:00 佐野台小学校、形稽古	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校
25日	29日	31日
17:00~19:00 佐野台小学校	19:00~21:00 日新小学校	18:00~20:00 佐野台小学校

