

# 心和会剣道部

**剣道一言**

” 4・5段の合格（中級者） ”

沢山の方が4段5段を受審致します。

今迄の稽で積み鍛えて来た力と技の錬度を高めて理に適った攻防が必要です。

この時過度な鍛錬に陥らないよう心がけて下さい。

自分よりレベルの高い相手と稽古をし自分の能力と弱点を知り矯正していきます。

溜めて打つとは瞬間に集中力と判断力を一気に爆発圧倒することを云います。

米埜 巳年雄

休止(緊急事態宣言期間4月25日～5月11日、緊急事態宣言延長～5月30日)

《 心和会5月稽古日程表 》

2021/5/1

日曜日	木曜日	土曜日
		1日
		18:00～20:00 佐野台小学校
2日	6日	8日
15:30～17:00 総会 17:00～19:00 日新小学校	19:00～21:00 日新小学校	18:00～20:00 佐野台小学校
9日	13日	15日
17:00～19:00 日新小学校	19:00～21:00 日新小学校	18:00～20:00 佐野台小学校
16日	20日	22日
17:00～19:00 日新小学校 形稽古	19:00～21:00 日新小学校	18:00～20:00 佐野台小学校
23日	27日	29日
17:00～19:00 日新小学校	17:00～19:00 日新小学校	18:00～20:00 佐野台小学校
30日		
17:00～19:00 日新小学校		

