

けんどうひとこと  
剣道一言

しょうわ  
唱和

おおさかふけんどうれんめい した いつ しょうわ さだめられております。ぎりょう こうじょう あわ  
大阪府剣道連盟から下の5つの唱和が定められています。技量の向上と合せて  
せいしんめん きうん つく だ もくてき すで かくどうじょう はじ どうじょうくん あわ  
精神面の気運を作り出すことが目的です。既に各道場で始めの道場訓と合せて  
じっせんしょうわ お  
実践唱和として居ります。

いつ あたま い にちじょうせいかつ い ほ おも  
5つを頭に入れ日常生活に活かして欲しいと思っています。

1. 「腰を立てる」正しい姿勢を身につけよう
2. 「何事にも負けない」強い心を持とう
3. 呼ばれたら「はい」と応える素直な心を持とう
4. 「整理整頓」ができるきくばりの心を持とう
5. 「ありがとう」と言える感謝の心を持とう

米 埜

《 心 和 会 令 和 2 年 11 月 計 画 表 》

日曜日	火曜日	木曜日	土曜日
1日		5日	7日
17:00~19:00 / 形稽古 <末広体育館 多目的室> 鍵:OT		19:00~21:00 <湊町会館>	18:00~20:00 <佐野台小学校>
8日		12日	14日
17:00~19:00 <日新小学校> 鍵:HI		19:00~21:00 <日新小学校> 鍵:HI	18:00~20:00 <佐野台小学校>
15日		19日	21日
17:00~19:00 / 形稽古 <日新小学校> 鍵:OT		19:00~21:00 <日新小学校> 鍵:OT	19:00~21:00 <末広体育館 多目的室>
22日		26日	28日
17:00~19:00 <日新小学校> 鍵:MO		19:00~21:00 <日新小学校> 鍵:MO	19:00~21:00 <末広体育館 多目的室>
29日		11月23日(月) 昇級昇段審査 智香 二段審査 泰地、侑大 二級審査	
17:00~19:00 <日新小学校> 鍵:OT			